

2021-2022

**PAUTAS DE
SALUD Y
BIENESTAR
COVID-19**

ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN:
18 de agosto de 2021



E.L. HAYNES

Sabemos que la pandemia del coronavirus (COVID-19) ha impactado a nuestra comunidad de muchas formas.

Esta "próxima normalidad" es nueva para todos nosotros. Solicitamos su colaboración para mantener a nuestra comunidad de aprendizaje lo más saludable posible.

PAUTAS DE SALUD Y BIENESTAR DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19

Para ayudar a detener la propagación del COVID-19, hemos implementado procedimientos de bienestar y limpieza para mantener a nuestros estudiantes, familias, y personal lo más seguros posible.

METAS Y OBJETIVOS

Hemos usado estos principios para guiar nuestra toma de decisiones durante la pandemia.

01

Campeones de la salud y bienestar

02

Ser adaptables

03

Proteger nuestra misión

04

Mantener las relaciones cercanas

05

Comunicarnos intencionalmente



NUESTRO ENFOQUE DE MÚLTIPLES CAPAS

Para ayudar a detener la propagación del COVID-19, usaremos múltiples capas de protección.



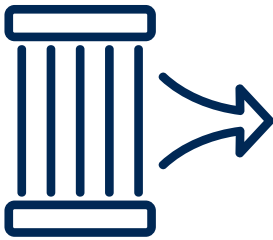
USO DE CUBREBOCAS



VACUNAS



PRUEBAS



FILTRACIÓN Y LIMPIEZA DEL AIRE



EVALUACIÓN DIARIA DE LLEGADA



RASTREO DE CONTACTOS





USO DE CUBREBOCAS

Todos deben usar cubrebocas, independientemente del estado de vacunación, mientras estén en interiores.

- Tenemos cubrebocas adicionales y otros equipos de protección personal disponibles si lo necesitan.
- En algunas situaciones, se requiere que los estudiantes y el personal usen cubrebocas al aire libre.

ELIJA cubrebocas que...

- tengan dos o más capas de tela lavable y respirable
- cubran completamente su nariz
- se ajusten con precisión a los lados de la cara y no tengan huecos
- tengan una varilla nasal para evitar que el aire se filtre por la parte superior del cubrebocas

NO ELIJA cubrebocas que...

- estén hechos de una tela que dificulta la respiración
- tengan válvulas de exhalación o ventilación que permitan que escape el virus
- son polainas o pañuelos/bandanas



VACUNAS

Recomendamos encarecidamente a todos los estudiantes que se vacunen, si ellos pueden hacerlo.

- En E.L. Haynes, todo el personal debe estar vacunado contra el COVID-19. El personal no vacunado se hará la prueba semanalmente, incluidos los miembros del personal con una exención médica o religiosa aprobada.
- E.L. Haynes organizará eventos de vacunación durante el otoño.
- Todos los residentes de DC, mayores de 12 años, pueden visitar cualquier clínica de vacunación sin cita previa en todo Washington, DC. Para más información visite: <https://coronavirus.dc.gov/>.





Cada persona tiene que completar una evaluación de llegada todos los días, antes de llegar al campus (a través de SchoolPass).



EVALUACIÓN
DIARIA DE
LLEGADA

- Esta evaluación solicita información sobre el estado de vacunación de los estudiantes y del personal, información sobre viajes, así como una breve revisión de salud y síntomas.
- Los padres / tutores que dejen a sus estudiantes TIENEN que esperarlos hasta que ellos hayan recibido el visto bueno.
- Pueden descargar la aplicación SchoolPass en [Google Marketplace](#) para Android, y en la [Tienda de Aplicaciones](#) para Apple.

Todos los estudiantes participarán en pruebas gratuitas en el campus. Haremos pruebas al 10% de los estudiantes cada semana. **El personal** que no estén vacunadas se harán la prueba semanalmente.



PRUEBAS

- Los padres / tutores deben comunicarse con el Gerente de Operaciones de su campus para optar por no participar en el programa de pruebas.
- E.L. Haynes asignará tiempos de prueba que se ajusten a los horarios de aprendizaje de los estudiantes.
- Los resultados de las pruebas se compartirán por correo electrónico con las familias y con E.L. Haynes dentro de 48-72 horas.





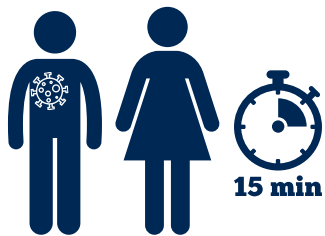
RASTREO DE CONTACTOS

Todos deben decirle a E.L. Haynes si dan positivo al COVID-19 o son identificados como un contacto cercano.

- Si un estudiante da positivo en la prueba, se informará a su familia y el caso se remitirá al Departamento de Salud de DC.
- El estudiante hará la transición al aprendizaje en línea y seguirá la orientación de los funcionarios de salud sobre cuándo regresar.
- Después de notificar a todos los contactos cercanos, E.L. Haynes enviará a todas las familias de ese campus una alerta por correo electrónico.

Haga clic aquí para informar los resultados positivos a la prueba.

Haga clic aquí para informar una identificación de "contacto cercano."



CONTACTO CERCANO

Antes de regresar al campus, **los estudiantes que no están vacunados** y son un contacto cercano deben hacer la transición al aprendizaje en línea y seguir la orientación de los funcionarios de salud. **Los estudiantes vacunados** deben monitorear los síntomas durante 10 días.

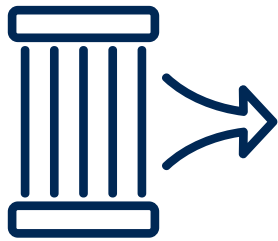
"contacto cercano"

Un contacto cercano es alguien que estuvo dentro de un radio de tres a seis pies de una persona que haya dado positivo al COVID-19 durante al menos 15 minutos acumulativos durante un período de 24 horas, mientras esa persona era infecciosa.

No se considera que un estudiante haya tenido un contacto cercano si:

- ambos estudiantes participaron en el uso constante y correcto de cubrebocas bien ajustados, y
- se implementaron otras estrategias de prevención en capas (es decir, uso universal de cubrebocas, distanciamiento físico, aumento de la ventilación).





FILTRACIÓN Y LIMPIEZA DEL AIRE

Nosotros mejoramos nuestros sistemas de filtración de aire y procesos de limpieza en **TODOS** los salones de clase, oficinas y otros espacios comunes.

- Filtros MERV 13 en el sistema de calefacción y aire acondicionado (HVAC)
- Introduciendo aire fresco dos veces al día en el sistema HVAC
- Unidades HEPA en todas las habitaciones
- Puertas y ventanas abiertas (cuando el clima lo permita)
- Limpieza a lo largo del día
- Servicio de limpieza nocturna
- Limpieza desinfectante profunda semanal

Los estudiantes que no estén vacunados, que viajen fuera del área metropolitana de DC (DMV) deben dar negativo en la prueba de COVID-19 antes de regresar al campus.



RECOMENDACIONES DE VIAJE

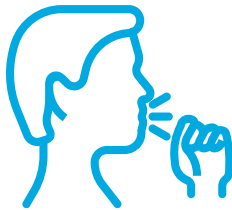
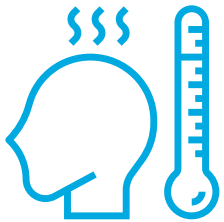
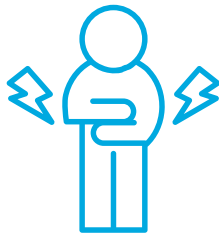
- Los estudiantes participarán en el aprendizaje en línea mientras esperan una prueba de COVID-19 negativa.
- Los estudiantes vacunados pueden regresar al campus siempre que ellos no experimenten ningún síntoma del COVID-19.
- Si algún estudiante da positivo al COVID-19, debe quedarse en casa por lo menos 10 días después de que los síntomas mejoren.
- Los estudiantes no vacunados que opten por no realizar la prueba deben estar en cuarentena durante 10 días.
- Según lo exige el gobierno de EE. UU., todas las personas que ingresan al país deben mostrar un resultado negativo de la prueba del COVID-19. Usted debe compartir esos resultados con E.L. Haynes antes de regresar al campus.
- Para encontrar un sitio de prueba gratuito cerca de usted, visite: <https://coronavirus.dc.gov/testing>.





SÍNTOMAS DEL COVID-19

Hay muchos síntomas asociados con COVID-19. Si usted está experimentando un síntoma de ALERTA, debe buscar atención médica de inmediato. Si usted tiene otros dos o más síntomas, debe hacerse la prueba de inmediato.



Síntomas de ALERTA

UNO de estos síntomas:

- Tos nueva o que empeora
- Falta de aliento / dificultad para respirar
- Pérdida reciente del gusto o el olfato

Otros Síntomas

DOS de estos síntomas:

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor muscular o corporal
- Dolor de garganta
- Una cantidad inusual de cansancio
- Náuseas o vómitos
- Congestión o secreción nasal
- Diarrea

Si su estudiante experimenta síntomas ...

Antes de llegar a la escuela:

Si un estudiante experimenta UN síntoma de alerta, o una combinación de otros DOS síntomas, todos los cuales son nuevos o inexplicables, debe **QUEDARSE EN CASA** y no ingresar a ningún edificio escolar.

Mientras está en la escuela:

Si un estudiante experimenta UN síntoma de alerta, o una combinación de otros DOS síntomas, todos los cuales son nuevos o inexplicables, se le enviará a la Sala de Transición de Salud de su campus para que lo vea un profesional de la salud.

Si el profesional de la salud determina que se necesita una prueba de COVID-19, el estudiante y sus hermanos serán enviados a casa y se les pedirá que obtengan una prueba negativa o estén en cuarentena durante 10 días.

LA EDUCACIÓN Y SALUD DE SU HIJO SON NUESTRA PRINCIPAL PRIORIDAD.

Estamos comprometidos a hacer todo a nuestro alcance para mantener un entorno de aprendizaje seguro para que nuestros estudiantes prosperen.

A medida que cambie la orientación, nosotros evaluaremos y actualizaremos estas pautas.

